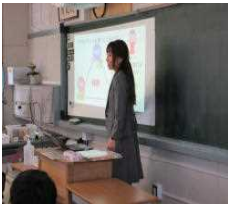


## 【本校スローガン】

『たかが挨拶されど挨拶』『ありがとうという感謝の心』『学校は勉強するところ』

### 授業参観ありがとうございました

コロナ禍で、さまざまな行事が制限されてきましたが、今年度は、授業参観、その後のPTA総会も、コロナ以前に戻し、制限なく行うことができました。多くの保護者の皆様に参観いただき、子どもたちがとても嬉しそうに、生き生きと(少し恥ずかしそうに)授業に取り組む姿が印象的でした。授業参観後のPTA総会にも多くの保護者の皆様にご参加くださり、有意義な協議ができましたこと本当に感謝しております。今後も本校の教育活動に、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。



### 体育祭大成功の陰に

5月18日(土)快晴の空の下、第58回体育祭が「自分に挑め!優勝掴め!!行くしかないでしょ、一番上!!!」のスローガンを掲げ、行われました。オープニングセレモニーである部活動行進に始まり、全員リレー、縦割り学級による団ごとでのソーラン合戦、学級対抗綱引き、学級対抗リレーなど、どれも明るく、楽しく、元気に取り組んでいる子どもたちの姿はとても輝いていました。観覧、応援にきていただいた皆様、本当にありがとうございました。体育祭が大成功に終わったのは、その陰に、成功に向けて、たくさんの準備を積んできた人がいるからです。体育祭の準備や運営は、決して一人ではできません。たくさんの人が案を出し合い、協力し合い、支え合ってこそ成立するものです。表に見える部分だけでなく陰で支えてくれる人がいるからこそ・・・ということを忘れないでほしいと思います。保護者の皆様、地域の方々のご理解ご協力にも改めて感謝いたします。ありがとうございました。



### チャレンジテストをどう生かすか

5月27日(月)~31日(金)には、チャレンジテストが行われます。チャレンジテストは、テスト範囲を短くする・テスト時間を30分にする・満点を50点にする・1日1教科にするなどの工夫をすることで、テストに向けての取組をできるだけしやすくした本校独自のテストです。このチャレンジテストの意義をしっかりと理解し、時間を有効に使い、さらに学習意欲を高め、確かな学力をつけていって欲しいと願っています。



## 6月の「だるさ」とどう付き合うか

「参観日」「ゴールデンウィーク」「体育祭」と5月のさまざまな行事を終え、少し落ち着きを取り戻しつつある中、夏の暑さがじわじわと近づいてくる6月を迎えます。いや、もうすでに、暑さ本番になりつつあるような・・・。「こう暑いと、何もやる気が起こらない。」という人も多いのではないのでしょうか。病気というわけではないけれどなんだか体がだるいという感覚は、誰もが一度は感じたことがあるでしょう。



ちょっとだるいけれど、やらなければならないと思い、「そろそろ宿題をやろうかな。」と思っていた矢先に、「もう宿題したの、早くやりなさい。」と言われ、やる気がなくなった経験があるという人もいるのでは・・・。そんな時、皆さんはどうしていますか。いつでもやる気に満ちあふれテキパキと物事を進めることができればそれに越したことはありませんが、どうもやる気が出ない時もありますよね。そんな時には、しっかりと体を休め、気分転換をすることが一番です。まめにストレッチをする、甘いものを食べる、太陽の下で体を動かす、おもしろいテレビを見て笑うなどでストレスを発散して心と体をすっきりさせましょう。



もう一つ良い方法があります。それは、誰かに相談することです。どうしてもやる気が出ない、ストレス解消がうまくいかない、不安なこと心配なこと困ったことがあるけれどどうすれば良いかわからないという場合には、周りの人を頼ってみましょう。誰かに話すことですっきりすることもあるのです。さらに、周りの人が支えになってくれることもあるはずで。自分に合ったやる気の出し方、ストレス解消法を見つけるためにもいろいろ試してみましょう。そして、「だるさ」や「ストレス」とうまく付き合っていけるといいですね。

(「兵庫教育」という教育誌の表紙に「生き生きと躍動する生徒主体の夏の壮行会」と題して、本校の壮行会が取り上げられました。)

## 6月の行事予定

日	曜	給	行 事	日	曜	給	行 事
1	土	×		17	月	○	
2	日	×		18	火	○	
3	月	○		19	水	○	
4	火	○	生徒会各委員会	20	木	○	揖龍夏季大会壮行会
5	水	○		21	金	×	揖龍夏季大会
6	木	○	眼科検診	22	土	×	揖龍夏季大会
7	金	○		23	日	×	
8	土	×		24	月	○	
9	日	×	リサイクルデー (揖西西・東)	25	火	○	
10	月	○	耳鼻科検診 人権交流事業開級式	26	水	○	
11	火	○	実力テスト	27	木	○	チャレンジタイム
12	水	○		28	金	○	チャレンジタイム
13	木	○		29	土	×	
14	金	○	耳鼻科検診 地域未来事業 (2年)	30	日	×	リサイクルデー (揖保・龍野)
15	土	×					
16	日	×					

### 【7月の行事予定】

○1～4 期末考査 ○13・14 西播夏季大会 ○19 終業式 ○27・28 県総体