



## 『たかが挨拶されど挨拶』『ありがとうという感謝の心』『学校は勉強するところ』

### 「ありがとう」を伝えよう！～感謝の気持ちを 心を込めて～

3月に入り、1年間の最後の月になりました。3年生においては、あと少しで卒業を迎えます。さて、そのようなときですが、皆さんに考えてほしいことがあります。それは、学年が始まった「4月の頃の自分」と「今の自分」を比べてみてください。そこには、大きな成長を感じることができるのではないのでしょうか。

1年生は、入学したばかりの頃は中学校生活がよくわからずに不安そうでしたが、立派な中学生になりました。2年生は、中堅学年として生徒会や部活動では学校の中心となって活躍しています。3年生は、自信と落ち着きを見せる最上級生となりました。それでは、どのようにして成長することができたのでしょうか。

その成長のためには、自分の努力はもちろんのことですが、一緒に学校生活を送ってきた学年や学級の仲間たち、部活動とともに頑張ってきた仲間たち、家族の支え、皆さんを指導してくれた先生たち……など皆さんに関わってくれた多くの人の存在があります。残りの日々をそういった方々への感謝の日々にしてほしいと思います。是非「ありがとう」の一言やその気持ちを伝えてほしいと思います。

「ありがとう」という言葉には不思議な力があります。言われた人は、役に立ててよかったという気持ちになります。そして、その言葉を伝えた人との関係をさらによいものにし、深めることにもつながってきます。さらに、皆さん自身にもよい変化を与えてくれます。これらのことは脳科学でも証明されているそうです。感謝の気持ちを持ったり、その言葉を言ったりすることで脳の働きがぐっとよくなり、脳内物質であるドーパミンが放出され、気分が良くなるようです。また脳が活性化され成長レベルが上がるようです。より一層、頑張っていこうという前向きな気持ちになります。本校のスローガンにも『ありがとうという感謝の心』と謳われています。感謝の気持ちを大切にしつつ、4月には新たに希望をもってスタートできることを期待しています。



#### 3年生の皆さん、お世話になりました！～「3年生を送る会」オンライン開催～(2/28)

2/28、生徒会執行部が主催となって「3年生を送る会」が開催されました。入試前ということで、オンライン開催で行いました。入学から今までの活動の様子(学校行事、学年行事、部活動等)や後輩たちからのメッセージなどが映し出され、どの生徒たちも真剣に見ていました。映像から当時のことを懐かしむ姿も見られ、3年生からは笑みがこぼれていました。また、その映像からは、3年生への卒業のお祝いだけでなく、在校生のこれからの決意も伝わってきました。体育館では、在校生が制作したモザイクアートとメッセージを背景に写真撮影を行いました。3年生の皆さん、今までありがとうございました！



#### 「中学校でも頑張りたい！」～新入生説明会・中学校授業体験～(2/3)

2/3、3年ぶりに、本校で「新入生説明会」及び「中学校授業体験」を行いました。開会行事のあと、小学生は、音楽(佐々木先生)、英語(島村先生)、英語(坂口先生)、国語(改野先生)の4グループに分かれ、授業体験を行いました。「楽しかった」「中学校でも頑張りたい」などの感想がありました。その後、中学校生活についての説明を上畑先生が、中学校生活の具体的な説明では生徒会執行部の生徒たちが話しました。

皆さんは、あと1ヶ月ほどで進級や卒業をします。その準備はいいのでしょうか？



#### 2年生薬物乱用防止教室(1/30)

姫路南少年サポートセンターの西岡様をお招きし2年生対象に「薬物乱用防止教室」を行いました。薬物乱用の危険性やその依存性など改めて知ることができました。誘惑に負けない強い意思をもって行動することが大切です。



#### 1・2年生ストレスマネジメント研修(2/6、2/27)

2/6には2年生対象に、2/27には1年生対象に伊藤スクールカウンセラーによる「ストレスマネジメント研修」を行いました。人の捉え方のクセの特徴や心を整理する方法など、新たな気づきがあり、とても有意義な研修でした。



人権交流推進事業閉級式 (2/13) 合同学習発表会への参加 (2/2) 総合隣保館の作品展 (2/11~12)

2/13、本校体育館にて「大倉学級」「若松学級」「学び舎学級」の合同閉級式を行いました。それぞれの学級で運営委員長をされている森本様、根本様、市教委の田口様の3名の方々から参加者に対して激励のお言葉をいただきました。また「いろいろな経験をしていくことで、差別に対して正しい知識や理解をもち立ち向かっていける仲間が増える………」という代表生徒の素晴らしい挨拶もありました。来年度も多くの仲間とともに学んでいきましょう。

2/2には、揖西西小学校で園小中合同学習発表会が開催されました。オープニング行事では、本校吹奏楽部の選抜メンバーが参加し「ハイ・ホー」「となりのトトロ」メドレーなどを演奏し参加者を魅了しました。(佐々木先生によるクラリネット演奏もあり)また、本校からは3名の生徒がリモートで発表もしました。2/11、12には、総合隣保館作品展が開催され本校生徒の作品も多く出品しました。



月日	曜	3・4月行事予定	給食	
3/6	月	卒業式練習	○	
7	火	卒業式準備 ★	△	
8	水	卒業証書授与式	△	
9	木		○	
10	金	公立高校一般入試	○	
11	土	(公立高校総合学科実技検査・総合学科実技検査を選択した生徒のみ)	△	
12	日		△	
13	月		○	
14	火		○	
15	水		○	
16	木	2年学年懇談会	○	
17	金	公立高校一般入試合格発表	○	
18	土		△	
19	日		△	
20	月		★	
21	火	春分の日	△	
22	水		△	
23	木		△	
24	金	修了式	△	
25	土	春季休業日	△	
26	日		△	
27	月		△	
28	火		△	
29	水	<b>【4月の主な行事予定】</b> ○実カテスト 4/12(水) 4/13(木) ○給食開始日 4/12(水) ○家庭訪問 4/17(月)、4/19(水)~4/21(金) ○全国学力学習状況調査(3年) 4/18(火)	△	
30	木		△	
31	金		△	
4/1	土		△	
2	日		△	
3	月		△	
4	火		△	
5	水		△	
6	木		着任式 始業式 入学式準備	△
7	金		入学式	△
8	土		△	
9	日	△		
10	月	△		
11	火	△		

★はノー部活動デー(大会等で変更もありますので顧問に確認してください。)土日は、どちらか1日が「ノー部活動デー」になります。行事予定の変更等の場合はお許しく下さい。

新しい先生の紹介です！(3/3)

3/3に新しい先生が着任されました。お名前は、石原義則先生で、私も以前に一緒に学校で勤めました。2年生所属で、主に英語の授業でお世話になります。石原先生は、今までに龍野西中に2度勤められていたベテランの方です。よろしくお祈りします。



R4学校評価での質問より

R4学校評価結果については、先日配布したところからです。いくつか質問がありましたので、回答させていただきます。

- 部活動でのサブバック(指定ナップ以外)についての質問がありました。これは各部の顧問から指示があったものを購入しています。部によって異なりますので各顧問にお尋ねください。
- 冬季のネックウォーマーや手袋の着用期間についての質問がありました。着用期間は、気温に合わせて各自で対応することになっています。
- 「校則を時代にあったものに変えてもらいたい」というご意見がありました。学校だより(NO12)でもお知らせしましたが、学級審議、生徒総会等を経て、この2月に「校則見直し」を行いました。見直し内容については、各学級や生徒会通信で周知しています。
- チャレンジテストについては、チャレンジテスト検討委員会や職員会議等で話し合いを重ねてきた結果、R5年度も継続して行うことが決定しました。詳細については、4月以降に変更点等も含めお伝えします。

栄光への足跡(大会の成績等)

- 兵庫県中学生ソフトテニス研修大会  
〈女子の部〉**第5位**(西川瑠花 三好里紗)
- 兵庫柔道グランプリ2023〈兵庫県女子柔道選手権の部〉**第2位**(金本真奈先生)
- 第1回みなと神戸迷える子羊CUP中学生柔道大会  
〈女子団体1部〉龍野西A **優勝**  
龍野西B **3位**  
〈男子団体1部〉龍野西A **3位**  
〈男子団体2部〉龍野西B **優勝**
- 第11回福井県中学生柔道錬成大会  
〈男子I部〉**第3位** 〈女子I部〉**第3位**