



「なりたい自分」

三年生は学期末の保護者懇談時に、生徒一人一人と校長面談を実施させてもらいました。夏休みの目標や学習について、中学校卒業後の進路や、将来の夢について、一人一人が考えていることや思っていることについて、短時間で話が聞くことができました。

私からは、学習面では「苦手教科に取り組むことはもちろんですが、夏休みこそ、得意教科をピカピカに磨きかけるのにより機会であり、その教科こそ受験や将来において、いろいろなところで自分を助けてくれる教科であること」

進路決定に向けては「高校についてのうわさ話やだれかの印象によって進路を決定していくのではなく、夏休みから実施される各高校のオープンハイスクールに積極的に参加し、高校について自分の目と心で感じ、進路を決定すること」

将来の夢については「夢は、途中でくじけそうになったり、あきらめそうになることがたびたびあると思うけど、君があきらめなければ必ず実現できる」ことを伝えました。

獣医になりたい・スニーカーのデザイナーになりたい・ロボット製作技師になりたい・臨床検査師になりたい・医者になりたい・美容師になりたい・公務員になりたい・一級建築士になりたい・ダンサーになりたい・カウンセラーになりたい・歴史学者になりたい・畜産業を営みたい・プログラマーになりたい……。たくさん夢や○○○になりたいを聞かせてくれてありがとう。とても元氣になりました。

しかし、半分以上の人は、中学生の頃の私と同じように「将来はまだ未定で、特になりたい職業は決まっています」で済んだ。決して悪いことではありません。今は将来のなりたい自分を見つめるために、スモールステップで一つ一つの目の前のことに自分なりの目標を設定し、なりたい自分を想像することがとても大切なことだと思います。例えば大会の前には、ベスト4になりたいとか、テスト前には、5教科で○○○点以上取りたいなど、なりたい自分を想像してそれに向かって努力し、取り組んで下さい。たとえそれがかなわなかったとしても、それを繰り返すうちに必ず将来のなりたい自分が見つかるはずですよ。



第4号（夏休み号）  
令和元年7月20日  
発行：日下博文

# 大健闘！西播夏季総合体育大会！！

君の背中に声援あり！！

## 【女子バスケット】相生市民体育館

★準優勝 ※県総体出場

|       |     |       |     |
|-------|-----|-------|-----|
| 予選リーグ | 龍野西 | 68-37 | 新宮  |
| 決勝リーグ | 龍野西 | 55-50 | 那波  |
|       | 龍野西 | 45-39 | 御津  |
|       | 龍野西 | 36-74 | 龍野東 |

★優秀選手賞 伊藤諒美

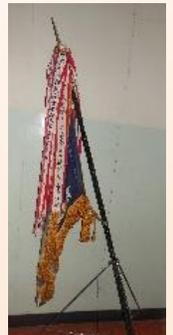


## 【ソフトテニス】赤穂海浜公園

★男子団体の部 優勝 ※県総体出場

- ★男子個人の部
- 準優勝 青木駿英・福島涼
- 第3位 山口好誠・中尾琉晴
- ベスト8位 眞殿涼・高田歩武
- 栗山翔汰・田路真滉
- ベスト12位 内海満歳・栗山慶汰

※以上個人でも県総体出場



## 【卓球】佐用町立上月体育館

★男子団体の部 第3位 ※県総体出場

★男子個人戦 優勝 山崎健申

※個人でも県総体出場



## 【陸上】太子総合公園陸上競技場

- ★共通男子 3000m 第1位 三浦彰太 (福田杯受賞)
- 記録 9分20秒85
- 第2位 中村雅輝
- 記録 9分38秒65
- ★共通男子走幅跳 第3位 石崎基記
- 記録 5m61cm
- ★共通男子 1500m 第1位 三浦彰太
- 記録 4分18秒83
- ★3年生女子 100m 第3位 森下彩菜
- 記録 13秒73
- ★共通男子 110mハードル 第2位 石崎基記
- 記録 17秒43

※以上全て県総体出場



## 【剣道】赤穂市民体育館

- ★女子団体の部 第4位 ※県総体出場
- 1回戦 龍野西 2-2 県大付(代表戦勝ち)
- 準決勝 龍野西 0-4 上郡
- 3位決定戦 龍野西 0-3 赤穂西

★男子個人の部 第1位 乾健登

★女子個人の部 第5位 保原琴羽

※以上個人でも県総体出場



## 【水泳】赤穂市民総合体育館屋内プール

- ★200m自由形 第3位 2分33秒09
- 有田 泰盛

※個人で県総体出場

**【サッカー】光都サッカー場**

★準優勝 ※県総体出場

- 1回戦 龍野西5-0上郡
- 準決勝 龍野西4-3赤穂西
- 決勝 龍野西1-1双葉  
PK 3-4



**【女子バレー】龍野西中体育館・たつの市民体育館**

- ★第3位
- 1回戦 龍野西2-0山崎東
- 2回戦 龍野西2-1赤穂西
- 決勝リーグ
- 龍野西2-1山崎西
- 龍野西0-2太子西
- 龍野西0-2新宮



**【野球】波賀メイプルスタジアム**

★1回戦 惜敗

|     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 計 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 龍野西 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 上郡  | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | × | 2 |

**【柔道】上郡町スポーツセンター**

- ★男子団体戦 第2位 ※県総体出場
- 予選リーグ 龍野西4-1赤穂東
- 龍野西1-2上郡
- 決勝トーナメント 龍野西4-0赤穂
- 準決勝 龍野西1-1一宮南(代表戦勝ち)
- 決勝 龍野西0-5上郡

- ★女子団体戦 第2位 ※県総体出場
- 決勝リーグ 1回戦 龍野西2-0赤穂
- 2回戦 龍野西3-0一宮南
- 3回戦 龍野西3-0赤穂東
- 決勝 龍野西1-1上郡(内容負け)

- ★男子個人戦の部
- 55kg級 第3位 山本龍之介
- 60kg級 第2位 西畑夢翔
- 73kg級 第1位 杉光祐汰
- 81kg級 第2位 岡田大空
- ★女子個人戦の部
- 40kg級 第1位 畑山凜
- 44kg級 第1位 内野里音
- 57kg級 第2位 鶴田きら
- 63kg級 第1位 松本登羽



第3位 迫井茉莉

※以上個人でも県総体出場

**【ソフトボール】山崎西中学校他**

★準優勝 ※県総体出場  
1回戦

|     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 計 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 新宮  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |   |   | 0 |
| 龍野西 | 1 | 3 | 0 | 3 | × |   |   | 7 |

準決勝

|     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6  | 7 | 計  |
|-----|---|---|---|---|---|----|---|----|
| 一宮南 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 3  | 0 | 7  |
| 龍野西 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 10 | × | 12 |

決勝

|       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 計  |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 龍野西   | 0 | 0 | 1 | 0 |   |   |   | 1  |
| 一宮北波賀 | 2 | 3 | 1 | 5 | × |   |   | 11 |



**【女子ソフトテニス】赤穂海浜公園**

- ★女子団体の部
- 1回戦 龍野西3-0三日月
- 2回戦 龍野西0-3太子東
- ★女子個人戦の部
- ベスト24位 西川真菜・木原涼花
- 千間ほのか・川岸湊



**1学期 善行賞**

- 3-1 山本 晴夢 2-2 迫井 茉莉
- 1-3 山本 龍之介 3-1 福田 星永
- 3-1 山本 日陽 3-3 松芳 一樹
- 3-3 矢野 太稀 3-4 内海 翔太

**<8月の行事予定>**

- 1日(木) 3年生質問日 上郡高専門・社高・県立農・播磨農OHS
- 2日(金) 6年生部活動見学会 3年生質問日  
相生高自然・飾磨高健康OHS
- 3日(土) PTA親睦バレー大会 たつの市花火大会
- 4日(日) 揖保川クリーン作戦(部活有志で参加)
- 5日(月) ノー部活デー 人権交流事業
- 6日(火) 6年生部活動見学会 龍野高自然OHS
- 7日(水) 3年生実力テスト(弁当持参)
- 8日(木) 大倉学級小中交流会
- 9日(金) ノー部活デー 人権交流事業
- 11日(日) 山の日 ノー部活デー
- 14日(水) 学校閉庁日
- 15日(木) 学校閉庁日
- 16日(金) 学校閉庁日 数学理科甲子園ジュニア県大会

- 18日(日) 西人教研究大会
- 19日(月) ノー部活デー 人権交流事業
- 20日(火) 旧西播学区複数志願高校OHS
- 21日(水) 旧西播学区複数志願高校OHS 2年生質問日
- 22日(木) 旧姫路学区複数志願高校OHS 1・2年生質問日
- 23日(金) 旧姫路学区複数志願高校OHS 1年生質問日
- 24日(土) 揖龍教育フェスティバル
- 25日(日) ノー部活デー ノーゲーム・ノースマホデー
- 26日(月) 全校登校日 ノー部活デー
- 27日(火) 西播新人陸上大会
- 28日(水) 揖龍新人水泳大会
- 29日(木) 3年生質問日
- 30日(金) 3年生質問日
- 31日(土) 揖龍新人陸上大会
- ★次月の主な行事 14日 第53回体育祭

※カラー版を龍野西中学校ホームページで公開しています。