



第2号 (6月号)
令和元年5月31日
発行：日下博文

「意欲」と「習慣」どっちが大事？

中3になる息子は、意欲は豊富で積極的なタイプ。また、宿題のない日は「やったー今日は宿題がないから〇〇しよう。」という宿題をやっていることがよくあります。しかし、先日ゴールデンウィークの宿題をやっていないことがばれ、朝の4時まで宿題をやっていた。いい言い方をすればやるべきはやる・やらなければならぬときにやるタイプです。

これに対して、中1の娘は、慎重でどちらかと言えば消極的、意欲には欠けるタイプがあります。しかし、学校から帰ると短時間(30分から1時間)ですが、必ず毎日勉強をしています。娘はこつこつタイプです。お互い負けたくないという意識があるのかよくケンカをしています。

さて、皆さんは兄型の『やる時にはやるタイプ』それとも妹型の『こつこつやるタイプ』どっちに近いのですか？ また、どっちのタイプのほうが力がつくと思いますか？ また、どっちのタイプは、『毎日こつこつタイプです』これは、いろいろな調査・統計でも証明されているそうです。

海外から帰国したスポーツ選手等が、帰国後の会見で「今、何がしたいですか？」という質問に「おいしい〇〇とごはんを食べたい。」と答えたり、夏季総体で引退した3年生が2学期になると突然意欲的に部活動に参加するようになることがあります。これは、毎日繰り返し行ってきた習慣からくる〇〇をしたという強い意欲の現れです。毎日食べていたごはんを食べない期間があると食べたくなってしまうのがない。毎日練習していた部活動だから放課後がくるとしたくしてしまうのがないのです。つまり、毎日やっていれば強い意欲が生まれてくるということなのです。

勉強には「学びに向かう力(関心・意欲・態度)」が大切だと言われれています。毎日やり続ける『習慣が意欲・学力アップの最短コース』なのです。今、目標や意欲が乏しい人も、毎日やり続けていけば、必ず新たな意欲や目標が生まれてきます。何かを習慣にするためには何回か越えなければならぬ壁や山があるそうです。

・一つ目の壁は3日
・二つ目の壁は7日
・三つ目の壁は10日
・四つ目の壁は30日
・3ヶ月を超えると習慣になるそうです。
私は、息子と同じタイプで、意欲はあるのですが、長続きせず、四つ目の壁が越えられないことがよくあります。今年こそやってやるぞと思っていることもあるので私も頑張ろうと思います。みなさんもチャレンジしてみてください。応援しています。

3年生 修学旅行 14日~16日 関東方面



3日目(都内)
浅草寺周辺での班別研修



2日目(東京都内~千葉県浦安市)
都内・ディズニーランドでの班別自主研修
写真は、文科省で班別自主研修を行った班です。



1日目(静岡県河口湖周辺)
雨のためカヌーは中止になりましたが、ペンションでの楽しい1日を過ごしました。2日目の朝には美しい逆さ富士を見ることもできました



1年生校外学習 16日(グリーンエコー笠形)



飯盒炊飯などで交流を深めました。



2年生校外学習 16日(市内)・交通安全教室 27日



市内再発見に清掃活動



改めて命の大切さを学びました。

<6月の行事予定>

- 3日(月) ノー部活デー 人権交流事業開級式 完全衣替え
- 4日(火) 1年生内科検診
- 7日(金) 生徒会各委員会、教育実習終了
- 9日(日) ノー部活デー
- 10日(月) ノー部活デー 小中連絡会 人権交流事業
- 12日(水) 校内道徳人権研究授業
- 14日(金) 1年生わくわくオーケストラ
- 15日(土) 揖龍陸上大会
- 16日(日) ノー部活デー 席書大会 揖龍人権教育研究大会
- 17日(月) 安全の日 ノー部活デー チャレンジタイム(放課後補充学習)
- 18日(火) チャレンジタイム(放課後補充学習)
- 19日(水) 期末考査
- 20日(木) 期末考査
- 21日(金) 期末考査
- 24日(月) ノー部活デー(週末に大会のない部) 後期生徒会役員選挙公示
- 25日(火) ノーゲームノースマホデー
- 28日(金) 揖龍夏季大会
- 29日(土) 揖龍夏季大会
- ★次月の主な行事
- 8日(月)~11日(木) 個別懇談 13日(土)・14日(金) 西播夏季大会
- 19日(金) 終業式 26日(金)~県総体

【表彰】

- ★第22回磐梨旗争奪柔道大会(4/28)
女子団体の部 準優勝 女子柔道部
- ★西播バレーボール大会(4/29)
第3位 女子バレーボール部
- ★下関市ソフトテニス春季研修大会(5/3)
男子団体戦 第2位 男子ソフトテニス部
- ★第28回大阪中学生柔道大会(5/4)
女子団体 優勝 女子柔道部 男子団体 第3位 男子柔道部
女子個人 軽量級 優勝 畑山 凜 中軽量級 優勝 内野 里音
中量級 優勝 鶴田 きら 第3位 迫井 茉莉
男子個人 中量級 準優勝 杉光 祐汰 重量級 準優勝 岡田 大空
- ★第19回揖龍中学生女子ソフトボール大会(5/4)
準優勝 ソフトボール部
- ★第31回近隣地区中学校バスケットボール大会(5/4)
女子の部 準優勝 女子バスケットボール部
- ★第1回松柏学院理事長杯中学生柔道大会(5/11)
女子団体 優勝 女子柔道部 男子団体 第3位 男子柔道部
- ★第70回兵庫県中学校ソフトテニス選手権大会(5/12)
男子個人の部 第5位 青木・福島ペア
- ★第24回兵庫県中学校ソフトテニス西播地区選手権大会(5/18)
男子の部 第3位 高田・栗山ペア 第3位 青木・福島ペア
- ★第15回YONEX杯ソフトテニス大会(5/19)
男子個人戦 第3位 青木・福島ペア 第5位 高田・眞殿ペア